

# MAPA MÝCH HODNOT

Tento pracovní list vám pomůže uvědomit si, co je pro vás v životě důležité. Životní hodnoty nejsou cílem, kterého musíme jednou provždy dosáhnout. Mohou být spíše kompasem, který nám pomáhá znovu najít směr v různých obdobích života.

## CO JE PRO MĚ V ŽIVOTĚ OPRAVDU DŮLEŽITÉ?

Napište si vše, co vás napadá:

---

---

---

---

---

## KTERÉ HODNOTY JSOU PRO MĚ V TOMTO OBDOBÍ NEJDŮLEŽITĚJŠÍ?

Vyberte 5 hodnot:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## **JAK PODLE TĚCHTO HODNOT SKUTEČNĚ ŽIJI?**

Moje hodnoty jsou:

---

---

---

---

Co jim v mém životě odpovídá:

---

---

---

## **KDE SE OD SVÝCH HODNOT VZDALUJI?**

Je něco, čemu věnuji hodně energie, ale není to v souladu s tím, co je pro mě důležité?

---

---

---

## **JAKÝ MALÝ KROK MOHU UDĚLAT?**

Nemusí jít o velkou změnu. Co je jeden malý krok, který mě může přiblížit k tomu, jak chci žít?

---

---